



Die Vitalwochen 2007

Traditionell gibt es auch im Jahr 2007 eine Vitalwoche. Aufgrund der großen Begeisterung, schlagen wir 2007 unsere „Zelte“ wiederholt auf dem TAXHOF auf.

Die Lage auf über 1000 Meter ist ideal um Ruhe und Kraft zu finden. Alltagsstress, Unruhe und Unfrieden sind hier weit entfernt. Stattdessen empfängt Sie die „GUTE ALTE ZEIT“! mit unverwechselbarem Charme, Gemütlichkeit - aber auch moderner Komfort und Stil. Die vollbiologische Bauweise ist hier ebenso obligatorisch wie das morgendliche Wecken durch Kühe, Hühner und Co.

Durch eine spezielle basische Vitalkost sowie einem aktivem Bewegungsprogramm wird Ihr Körper sanft aber wirkungsvoll entschlackt und so manches Pfund verschwindet ganz nebenbei. Erleben Sie eine überaus wohlthuende, entlastende, aufregende und erlebnisreiche Woche!

Hierbei helfen Ihnen die täglichen Aktivitäten wie Radfahren, Tautreten, Wanderungen, Nordic Walking, Morgengymnastik, und vieles mehr. Für den Geist gibt es wieder viele Überraschungen und Erlebnisse wie Gipfelbrühstück, eine Übernachtung der ganz besonderen Art, begeisternde Naturgewalten, traumhafte Landschaften, duftende Almwiesen, Eiserne Meere, faszinierende Höhlen, Klammerlebnisse und jede Menge mehr.

